Pille nicht zu früh nehmen, liebe Mädchen!

Naturheilpraxis
Dr. Claudia Röll-Bolz

Gut, Bescheid zu wissen

Die Pubertät ist eine Zeit, in der Ihr erwachsen werdet. Euer Körper und Eure Einstellung zum Leben verändern sich jetzt sehr stark. Dazu helfen Euch eigene Hormone. Sie sind wie ein feines, aufeinander abgestimmtes Mobile.
Euer Körper ist in einer Lernphase, die unterschiedlich lange sein kann. Manchmal kann es auch zu überschießenden Reaktionen kommen.
Wenn Ihr zu früh künstliche Hormone wie die Anti-Baby-Pille einnehmt, kann das sensible Gleichgewicht leicht gestört werden. Der Körper lernt es ja dann nicht selbst.

Dein eigenes Körpergefühl entdecken

Jede Anti-Baby-Pille enthält künstliche Hormone, die unser Körper so nicht kennt. Wenn diese künstlichen Hormone dann wieder abgesetzt werden, gelingt die Rückkehr zu den natürlichen Abläufen häufig nicht reibungslos. Die Pillenhormone bleiben im Körper, sie sitzen noch auf den Hormonrezeptoren, sie sind sehr stabil. Dadurch fällt es unseren körpereigenen Hormonen schwer, wieder normal zu regulieren. Wir können uns nicht auf Knopfdruck ausbalancieren.

Die Pille ist ein Arzneimittel!

Nach dem Absetzen der Pille kann die eigene Hormonproduktion aus dem Gleichgewicht sein. Denn Dann bleibt für einige Zeit die Periode aus, Akne, Schmerzen bei der Periode und verstärkter Haarausfall können auftreten. Vor allem, wenn Ihr vor der Einnahme noch keinen regelmäßigen Monatszyklus gehabt habt, kann es dann als erwachsene Frau sehr schwierig werden, in ein eigenes hormonelles Gleichgewicht zu kommen.

Es gibt Nebenwirkungen

Die Antibabypille kann viele Nebenwirkungen verursachen: Sie sind gar nicht so harmlos: Von Antriebsschwäche über Lustlosigkeit, Gewichtszunahme durch Wassereinlagerungen, Infektionen und Trockenheit der Scheide, Migräne, Bluthochdruck, Leberschäden, Thrombose, Embolien, bis hin zur Krebserkrankung. Solche Informationen finden in der Mainstream-Presse fast keine Aufmerksamkeit. Fragt Euren Frauenarzt vor allem genau nach dem Thromboserisiko, und auch, warum er ein bestimmtes Präparat empfielht.

Naturheilpraxis
Dr. Claudia Röll-Bolz

Fakt 4

Die Pille ist kein "großes Ding"?

Alle bisherigen Studien beziehen sich auf Frauen über 18!
Du bist kein Versuchskaninchen!

Informiere Dich und gib es weiter!

Vor allem, wenn Ihr noch sehr jung seid, ist Euer Rhythmus noch nicht richtig eingespielt. Der Körper übt jetzt, wie es geht, eine Frau zu werden. Das dauert einige Jahre,die eine aufregende Zeit sein können. Gerade unter der Einnahme der Pille leiden aber viele junge Frauen an gedrückter Stimmung, Niedergeschlagenheit und an Lustlosigkeit. Es gibt keine langen Beobachtungsstudien, wie sich die frühe Einnahme der Pille auf die Psyche und den weiblichen Körper auswirkt.

Du bist schön, so wie Du bist

In den heutigen Zeiten der Selbstoptimierung und Social Media entsteht viel Druck, einem weiblichen Idealbild zu entsprechen. Viele möchten deshalb die Pille für die Schönheit einnehmen, Sie ist aber ein Medikament.
Ich empfehle Euch auf jeden Fall deshalb, die Pille erst einzunehmen, wenn bei Euch tatsächlich die Frage der Verhütung entsteht. Wenn Ihr Euch mit Euren Freundinnen austauscht, dann sprecht darüber.

Unsere Hormone, ein Wunderwerk

Da die Schilddrüse maßgeblich am weiblichen Zyklus beteiligt ist, kann auch ihre Hormonausschüttung während der Pilleneinnahme verändert sein. Eine Unterfunktion trägt auch mit zu Müdigkeit und Lustlosigkeit bei.

Auch unser Detox-Organ, die Leber, wird belastet, weil sie die synthetischen Inhaltsstoffe immer wieder abbauen muss. Deshalb kann sie andere Entgiftungsfunktionen nicht so wahrnehmen. eine Überlastung der Leber führt z.B. zu chronischer Müdigkeit.

Die Naturheilkunde hilft

Gerade für uns Frauen gibt es viele Arzneimittel aus der Natur- und Pflanzenheilkunde, die uns helfen können , wenn immer wieder Schmerzen, Unwohlsein, unreine Haut das Leben schwer machen.

Wenn Ihr nach der für Euch geeigneten Verhütungsmethode sucht, sprecht am besten mit Eurer Frauenäztin darüber. Sie kann Euch über geeignete Methoden und über den Schutz vor übertragbaren Krankheiten aufklären.

Hier findet Ihr mich

Dr. Claudia Röll-Bolz:

Expertin für Frauenheilkunde, Migräne, Hauterkrankungen, Allergien.

Kaiserstr. 82
76133 Karlsruhe
Tel. 0721 -9631-8378

info@heilen-in-der-praxis.de